

TARİH	KAHVALTİ	ÖĞLE YEMEĞİ / ENERJİ (kcal)	İKİNDİ KAHVALTISI
17.09.2018 PAZARTESİ	Domates, Salatalık, Krem Peynir, Zeytin, Bal, Tereyağı, Süt, Bitki Çayı	Süzme mercimek Çorbası: 199 kcal Orman Kebabı : 256 kcal Bulgur Pilavı: 342 kcal Mevsim Salatası: 20 kcal	Tepsi Böreği, Bitki Çayı
18.09.2018 SALI	Poğaç, Beyaz Peynir, Süt, Bitki Çayı	Şehriye Çorbası: 136 kcal, Mantı : 322 kcal Yoğurt : 79 kcal Meyve : 98 kcal	Kornflakes, Süt
19.09.2018 ÇARŞAMBA	Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Süt, Bitki Çayı	Mercimek Çorbası: 199 kcal Tavuk Döner: 309 kcal Pirinç Pilavı: 303 kcal Ayrar: 57 kcal	Tuzlu Kurabiye, Bitki Çayı
20.09.2018 PERŞEMBE	Simit, Karper Peynir, Süt, Bitki Çay	Ezogelin Çorbası : 55,9 kcal Taze Fasülye: 31,3 kcal Pirinç Pilavı: 303 kcal Puding : 119,5 kcal	Mozaik Pasta, Bitki Çayı
21.09.2018 CUMA	Domates, Salatalık, Kaşar Peynir, Zeytin, Bal, Tereyağı, Süt, Bitki Çayı	Tavuk Suyu Çorba :70 kcal Karışık Dolma : 260 kcal Erişte: 150 kcal Yoğurt: 79 kcal	Kakaolu Kek, Süt
24.09.2018 PAZARTESİ	Krem Peynir, Zeytin, Tahin Pekmez, Süt, Bitki Çayı	Arpa Şehriye Çorbası: 136 kcal Yeşil Mercimek: 168 kcal Makarna: 131 kcal Yoğurt: 79 kcal	Tepsi Böreği, Ayrar
25.09.2018 SALI	Açma, Zeytin, Süt, Bitki Çayı	Mercimek Çorbası: 199 kcal Dalyan Köfte: 360 kcal Pirinç Pilavı: 303 kcal Mevsim Salatası: 20 kcal	Meyve Salatası, Karışık Büsküvi
26.09.2018 ÇARŞAMBA	Domates, Salatalık, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peynir, Zeytin, Süt, Bitki Çayı	Domates Çorbası : 66 kcal Bezelye : 299 kcal Bulgur Pilavı: 342 kcal Yoğurt: 79 kcal	Kalem Böreği , Bitki Çayı
27.09.2018 PERŞEMBE	Poğaç, Beyaz Peynir, Süt, Bitki Çayı	Ezogelin Çorbası : 55,9 kcal Sebzeli Tavuk : 298 kcal Erişte : 131 kcal Mevsim Salatası: 20 kcal	Tuzlu Kurabiye, Meyve Suyu
28.09.2018 CUMA	Beyaz Peynir, Zeytin, Reçel, Fındık Kreması, Süt, Bitki Çayı	Mercimek Çorbası : 199 kcal Patates Oturtma : 471 kcal Bulgur Pilavı: 342 kcal Yoğurt: 79 kcal	Elmalı Tarçınlı Kurabiye, Bitki Çayı

**Birdal GÜR**  
Hemşire

**Banu YALÇIN**  
Okul Müdürü

**Afiyet Olsun! :)**